



## Kongress für Integrative Medizin

Medizin in der Zeitenwende

03. – 10. Mai 2023 auf der Hippokrates-Insel Kos, Griechenland

### Fortbildung „Praktische orthomolekulare Medizin“

Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Rainer Spichalsky



Sie suchen nach qualitativ hochwertigen Fortbildungen in der orthomolekularen Medizin?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Die Fortbildung „Praktische orthomolekulare Medizin“ liefert Ihnen zusätzliches und aktuelles Wissen, um erfolgreich mit Mikronährstoffen behandeln zu können – praxisnah und geführt von anerkannten Experten aus dem Bereich der orthomolekularen Medizin.

Lassen Sie sich vom Potenzial der Behandlung mit Mikronährstoffen begeistern:

Zusammen mit VitaminDoctor.com bieten wir eine Fortsetzung der Kurse zu Mikronährstoffen mit Dr. Rainer Spichalsky und Dr. med. Elke Mantwill an. In der Fortbildung werden spezielle Themen der orthomolekularen Medizin vertieft und Sie erhalten wichtige Hinweise für die therapeutische Praxis.

Voraussetzung für die Teilnahme sind der Abschluss des Kurses „Mikronährstoffexperte“ oder vergleichbare Vorkenntnisse, welche Sie als Basiswissen bereits mitbringen. Für Einsteiger gibt es die Möglichkeit, das benötigte Vorwissen durch die (kostenlose) Absolvierung von Online-Kursen bei **VitaminDoctor.com** zu erwerben, welche vor dem Kongress stattfinden werden.

Nutzen Sie diese einmalige Chance: Sichern Sie sich einen Platz und profitieren noch zusätzlich von einem entspannten und konstruktiven Austausch unter Kollegen!

# Fortbildung „Praktische orthomolekulare Medizin“

(im Rahmen des Kongresses für Integrative Medizin vom 03. – 10. Mai 2023)



## Teil 1: Allgemeines Update

Donnerstag, 4. Mai 2023

- Schlafstörungen und Depressionen
- Vitamin-D-Diagnostik
- Das Immunsystem in Zeiten der Pandemie
- Kurative Ansätze mit Mikronährstoffen bei Long-COVID

Referent: Dr. med. Rainer Spichalsky

## Teil 2: Darmgesundheit

Freitag, 5. Mai 2023

- Mikrobiom – Update 2023
- Leaky Gut
- Parasiten – Update 2023
- Candida-Fehlbesiedlung – Update 2023

Referenten: Dr. med. Rainer Spichalsky und Dr. med. Elke Mantwill

## Teil 3: Verschiedene Fachbereiche

Sonntag, 7. Mai & Montag, 8. Mai 2023

- Therapieindikationen sowie Dosisempfehlungen bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises – Update 2023
- Diabetes
- Herz-Kreislauf-System  
ADHS
- Schwangerschaft und Menopause
- Fettstoffwechselstörungen  
Allergische Dermatitis  
Begleitung bei Krebserkrankungen

Referent: Dr. med. Rainer Spichalsky

### Eröffnung des Kongresses sowie Vorträge Ihrer Wahl aus Plenum I oder Plenum II

Donnerstag, 4. Mai 2023: 8:30 bis 12:30 Uhr

### Kursbeginn

#### Teil 1: Allgemeines Update

Donnerstag, 4. Mai 2023: 15:00 bis 18:30 Uhr

#### Teil 2: Darmgesundheit

Freitag, 5. Mai 2023: 9:00 bis 18:30 Uhr

#### Teil 3: Verschiedene Fachbereiche

Sonntag, 7. Mai 2023: 9:00 bis 18:30 Uhr

Montag, 8. Mai 2023: 9:00 bis 12:30 Uhr

### Abschluss: Workshops Ihrer Wahl

Montag, 8. Mai 2023: 15:00 bis 16:30 Uhr  
sowie 17:00 bis 18:30 Uhr

## Referenten



**Dr. med. Rainer Spichalsky** ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Neben der schulmedizinischen Ausbildung erwarb er weitere Fachqualifikationen als Arzt für Applied Kinesiology, F.X. Mayr Arzt und manuelle Therapie. Zudem ist Dr. med. Spichalsky zertifizierter Anti-Aging Arzt gemäß GSAAM und Orthomolekular-Therapeut. Neben der Funktion als wissenschaftlicher Leiter der Ausbildung zum orthomolekularen Therapeuten veröffentlicht er in verschiedenen Fachzeitschriften Artikel zur Orthomolekular-Medizin und hält Patientenvorträge.



**Dr. med. Elke Mantwill** ist niedergelassene Fachärztin für Allgemeinmedizin. Sie erwarb die Zusatzbezeichnungen in den Bereichen Ernährungsmedizin, Sportmedizin, Phlebologie und Akupunktur. Die Tätigkeitsschwerpunkte in ihrer allgemeinmedizinischen Praxis sind Ernährungs- und Sportmedizin. Seit 2000 beschäftigt sie sich mit der Orthomolekular-Medizin und ist seit 2002 als Referentin im Bereich der Ernährungs- und Orthomolekular-Medizin aktiv. Als begeisterte Ausdauersportlerin führt sie zudem Ernährungsberatungen für Leistungssportler durch.

## Anmeldeformular Fortbildung „Praktische orthomolekulare Medizin“ (Verbindliche Anmeldung) Kongress für Integrative Medizin vom 03. Mai bis 10. Mai 2023 auf Kos/Griechenland

Die Seminargebühr beträgt € 1.450,00 (inkl. € 250 Tagungspauschale). Die Buchung des Seminars sowie das Angebot des Neptune Hotels (siehe „Buchung und Preise“) ist nur über die IGNK e.V. möglich. Wichtig: Die Flugbuchung beziehungsweise die An- und Abreise obliegt den Teilnehmern selbst. Über die IGNK e.V. haben Sie die Möglichkeit den Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen extra dazu zu buchen.

Bitte wählen Sie zur Eröffnung sowie zum Abschluss des Kongresses zwischen folgenden Kursangeboten aus (die Inhalte der Vorträge und Workshops finden Sie im Hauptprogramm/Flyer des Kongresses für Integrative Medizin):

Plenarvorträge (Donnerstag, 04.05.):		Workshops (Montag, 08.05.):	
Vormittags, 11:00 – 12:30 Uhr: Auswahl zwischen Plenum I oder Plenum II nach der Eröffnung des Kongresses		Nachmittags, 15:00 – 16:30 Uhr: ein Workshop in diesem Zeitfenster	
		Mo., 08.05.	<input type="checkbox"/> WS4/1 <input type="checkbox"/> WS4/2 <input type="checkbox"/> WS4/3 <input type="checkbox"/> WS4/4 <input type="checkbox"/> WS4/5 <input type="checkbox"/> WS4/6
			Nachmittags, 17:00 – 18:30 Uhr: ein Workshop in diesem Zeitfenster
		Mo., 08.05.	<input type="checkbox"/> WS8/1 <input type="checkbox"/> WS8/2 <input type="checkbox"/> WS8/3 <input type="checkbox"/> WS8/4 <input type="checkbox"/> WS8/5 <input type="checkbox"/> WS8/6

**Verbindliche Anmeldung: (Bitte alles in Druckbuchstaben ausfüllen! Vielen Dank!**

**Seminarteilnehmer im Einzelzimmer  / Doppelzimmer  Zutreffendes bitte ankreuzen**

Name:	Vorname:
Rechnungsadresse:	
Telefon / Fax:	Fachrichtung:
** Telefon privat:	**Handynummer:
** E-Mail-Adresse:	***Tel. für Notfall:

**Begleitperson im Doppelzimmer oder  Einzelzimmer mit  / ohne  Seminar Zutreffendes bitte ankreuzen**

Name:	Vorname:
Rechnungsadresse:	
Telefon / Fax:	Fachrichtung:
** Telefon privat:	**Handynummer:

\*\* Angaben sind unbedingt erforderlich zur Benachrichtigung bei kurzfristigen Änderungen.

\*\*\* Kontaktnummer eines Angehörigen, der im Notfall verständigt werden soll.

Buchung und Preise	
EZ Halbpension	€ 728,00
DZ Halbpension (p. P.)	€ 602,00
Seminarbühr p. P. (inkl. € 250 Tagungspauschale)	€ 1.450,00
Transfer <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEIN	€ 55,00
Zusatzprogramm für Mitreisende „Selbstfürsorge für Nichtmediziner“ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEIN	€ 195,00
Um lange Wartezeiten bei der Anreise im Hotel zu vermeiden, wird die Bettensteuer i. H. v. 4€/Nacht/Zimmer im Vorfeld an das Hotel abgeführt und gesondert auf der Rechnung ausgewiesen.	

**Die Kongressgebühr enthält:** Besuch des Seminars, Tagungsunterlagen, Kaffeepausen und Wasser im Tagungsraum, eine Bearbeitungsgebühr und das Rahmenprogramm (Empfang, Zertifikatsverleihung im Asklepieion, Theaterabend und Strandparty)

**Die Buchung des Hotels enthält:** 7 Übernachtungen inklusive Halbpension im Hotel Neptune: www.neptune.gr

**Die Flugbuchung beziehungsweise die An- und Abreise obliegt den Teilnehmern selbst.**

**Transfer (optional):** Transfer bei Ankunft vom Flughafen Kos zum Hotel und bei Abflug vom Hotel zum Flughafen Kos in eigens für Sie reservierten Reisebussen zu den Grundreisedaten (keine Sammelfahrt mit anderen Veranstaltern). Der Transfer ist extra dazu zu buchen (siehe „Buchung und Preise“). Bitte kreuzen Sie an, ob Sie einen Transfer wünschen. Es gelten die AGB und Bedingungen von Smilies Holidays.

**Parallelprogramm „Selbstfürsorge für Nichtmediziner“ (optional):** Mitreisende haben die Möglichkeit an einem für Nichtmediziner konzipierten Extraprogramm teilzunehmen. Verantwortlich für die Durchführung ist die IGNK e.V. und der Europäische Naturheilbund e.V. Der Preis beträgt € 195 inklusive Rahmenprogramm. Das Programm ist extra dazu zu buchen (siehe „Buchung und Preise“). Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Hauptprogramm.

**Zahlungsbedingungen:** Abweichend von den allgemeinen Geschäftsbedingungen der IGNK e.V. gelten folgende Zahlungsbedingungen: zahlbar ohne Abzug innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungseingang. Die Möglichkeit einer Anzahlung besteht auf Anfrage.

**Stornierungsgebühren:** Es gilt folgender pauschalierter Anspruch der IGNK e.V. auf Rücktrittsgebühren:

Stornierungsgebühren der IGNK e.V. für die Seminargebühren, die Hotelkosten sowie für das Parallelprogramm und den Transfer

Bis 31 Tage vor Kongressbeginn: 25% des Veranstaltungspreises pro Person

Ab 30 Tage vor Kongressbeginn: 50% des Veranstaltungspreises pro Person

Ab 17 Tage vor Kongressbeginn: 75% des Veranstaltungspreises pro Person

Ab 3 Tage vor Kongressbeginn: 95% des Veranstaltungspreises pro Person

Bei No-Show (Nichterscheinen) fallen 100% der kompletten Kongressgebühren, der Hotelkosten und ggfs. des Parallelprogramms sowie des Transfers an.

Stornierungen der Anmeldung sind nur in schriftlicher Form (Fax, E-Mail, Einschreiben etc.) an die untenstehende Adresse der IGNK e.V. Geschäftsstelle in Berlin zu richten. Dem Kunden bleibt es in jedem Fall unbenommen, der IGNK e.V. nachzuweisen, dass dieser überhaupt kein oder ein wesentlich niedrigerer Schaden entstanden ist, als die von ihr geforderte Pauschale.

**Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung!** (Ein Angebot finden Sie auf [www.kos-kongress.de](http://www.kos-kongress.de))

**WICHTIG:** Bitte denken Sie auch an Ihre A1-Bescheinigung zur Sozialversicherung im Ausland. Weitere Informationen unter: <https://www.krankenkassen.de/ausland/portable/a1/>

**Auskünfte zu Verlängerungen, über das Hotel, die Insel oder den Transfer erfragen Sie bitte bei der Geschäftsstelle Hohenzollernstr. 12, 14163 Berlin, Tel.: 030 805 845 05 Fax: 030 810 541 88, E-Mail: [info@ignk.de](mailto:info@ignk.de). Informationen zur Kinderbetreuung erhalten Sie direkt über das Hotel Neptune: [www.neptune.gr](http://www.neptune.gr)**

**Die Durchführung des Seminars und die Buchung der Zimmer liegt im alleinigen Verantwortungsbereich der IGNK e.V. Verantwortlicher Reiseveranstalter für den Transfer ist Manuela Foutsas von Smilies Holidays TIGKAKI P.O.BOX 414, 85300 KOS Tel.: +30-22420-6852, [www.smiliesholidays.com](http://www.smiliesholidays.com), E-Mail: [info@smiliesholidays.com](mailto:info@smiliesholidays.com)**

**Mit der Unterschrift akzeptiert der Unterzeichnende den Seminar- und Hotelpreis, ggfs. den Transferpreis, ggfs. den Preis des Parallelprogramms, die Stornierungsbedingungen sowie die AGB und Datenschutzbedingungen der IGNK e.V. und Smilies Holidays, die unter [www.ignk.de](http://www.ignk.de) und [www.smiliesholidays.com](http://www.smiliesholidays.com) einzusehen sind.**

---

Ort und Datum, Unterschrift des Kongressteilnehmers

---

ggfs. Stempel