



Webinar-Programm

Fortbildung zum Mikronährstoff- Experten in der inneren Medizin

Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Rainer Spichalsky

Weiterer Referent: Niels Schulz-Ruhtenberg



Termin

Samstag, 1. Juli 2023
9:00 bis 15:30 Uhr

Anerkannte Fortbildung

Weitere Informationen erhalten Sie rechtzeitig.

Fortbildung zum Mikronährstoff-Experten in der inneren Medizin

Samstag, 1. Juli 2023

9:00 bis 9:30 Uhr

Begrüßung und Einführung

- Möglichkeiten zur Behandlung von Schmerzen
- Mikronährstoffe bei Atemwegserkrankungen
- Das Eigengewicht von Stress
- Die Stoffwechselfunktion unterstützen, erhalten und verbessern
- Kardiovaskuläres Risiko senken

Referent: Dr. med. Rainer Spichalsky, Facharzt für Allgemeinmedizin, Friedberg (Hessen)

9:30 bis 10:45 Uhr

Stoffwechseltherapie

- Therapiemöglichkeiten mit Fallbeispielen zu Diabetes mellitus und metabolischem Syndrom
- Labordiagnostik als Voraussetzung für gezielte Therapieoptionen
- Mikronährstoffe als Alternative zu Statinen
- Besondere Bedeutung von Omega-3-Fettsäuren

Referent: Dr. med. Rainer Spichalsky, Facharzt für Allgemeinmedizin, Friedberg (Hessen)

10:45 bis 11:00 Uhr

Fragerunde

11:00 bis 11:15 Uhr

15 Minuten Pause

11:15 bis 12:15 Uhr

Mikronährstofftherapie – Update 2023

- Therapiemöglichkeiten mit Fallbeispielen zu Herz-Kreislauf- und zerebrovaskulären Erkrankungen

Referent: Dr. med. Rainer Spichalsky, Facharzt für Allgemeinmedizin, Friedberg (Hessen)

12:15 bis 12:30 Uhr

Fragerunde

12:30 bis 13:00 Uhr

30 Minuten Pause

Fortbildung zum Mikronährstoff-Experten in der inneren Medizin

Samstag, 1. Juli 2023 – Fortsetzung

13:00 bis 14:00 Uhr **Das Eigengewicht von Stress**

- Warum essen wir eigentlich so viel?
- Auch Übergewichtige sind mangelernährt
- Adipositas-Therapie mit Mikronährstoffen unterstützen

Referent: Niels Schulz-Ruhtenberg, Facharzt für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin und Sportmedizin, Hamburg

14:00 bis 14:15 Uhr Fragerunde

14:15 bis 15:00 Uhr **Mikronährstoffe in der praktischen Lungenheilkunde**

- Asthma und COPD
- Zusammenhang zwischen Atemwegsmikrobiom und Darm
- Zusammenhang zwischen Exazerbation der COPD und Aminogramm

Referent: Dr. med. Rainer Spichalsky, Facharzt für Allgemeinmedizin, Friedberg (Hessen)

15:00 bis 15:15 Uhr Fragerunde

Ca. 15:30 Uhr Ende des Webinars

Fortbildungspunkte für diese Veranstaltung:

Die Ärztekammer Nordrhein und der Bund Deutscher Heilpraktiker haben die „Fortbildung zum Mikronährstoff-Experten in der inneren Medizin“ anerkannt:

- Ärzte erhalten für die Teilnahme 7 Fortbildungspunkte
- Heilpraktiker erhalten für die Teilnahme 5 Fortbildungspunkte

Dank des Sponsorings durch die **FormMed HealthCare GmbH** (5.250 €) und **NORSAN GmbH** (400 €) ist die Teilnahme an der Fortbildung zum Mikronährstoff-Experten in der inneren Medizin kostenfrei. Das Sponsoring umfasst Referenten-Honorare, die Organisationspauschale und Kosten für die Technik.

Veranstalter:

VitaminDoctor.com

Herausgeber:

A & O Gesundheit Medien- und
Verlagsgesellschaft mbH
Mörsenbroicher Weg 200
40470 Düsseldorf

Bildnachweis:

030 Images/iStock/Getty Images Plus